



## **LE SERATE DELLA PSICOLOGIA** SECONDA EDIZIONE

**PRESSO IL QUARTIERE N°5**

**Conduce gli incontri:**

**Dott. Daniele Canini**

**Psicologo – Psicoterapeuta – Mediatore Familiare**

### **VENERDI' 29 APRILE**

**TENSIONI : IL DISASTRO NUCLEARE DI FUKUSHIMA  
– GUERRE – TERREMOTI..**

All'interno della serata verrà sviluppato il delicato tema delle tensioni prodotte dalle catastrofi che stanno interessando il nostro pianeta. Verranno evidenziati alcuni meccanismi psicologici che sono alla base del malessere psicologico originato da eventi stressanti ed alcuni metodi che si sono rivelati utili al trattamento .

### **VENERDÌ 6 MAGGIO**

**TECNICHE DI RILASSAMENTO E MEDITAZIONE**

Tecniche, metodi, sistemi che in modo semplice producono rilassamento ed aiutano la mente. Prendendo spunto da tradizioni orientali ed occidentali si illustreranno alcuni sistemi che si sono rivelati utili nel produrre benessere sia fisico che psichico.

Il pubblico sarà invitato a partecipare ad un semplice esercizio di rilassamento.

Tradizione orientale ed occidentale, tecniche per il benessere della mente.

**Gli incontri si svolgeranno presso il Quartiere N°5**

**Via Montiano 14, Santa Giustina di Rimini**

**Dalle ore 21.00 alle ore 22.30**

**INGRESSO LIBERO**

**Conduce gli incontri:**

**Dott. Daniele Canini**

**Psicologo- Psicoterapeuta**

**Tel. 338/4669364**

**[www.canini.com](http://www.canini.com)**